

BUSINESSINTUITION

Modul 4

BEWUSST ENTSCHEIDEN



Die Intuition irrt sich nie!

Die Intuition

- ist eine natürliche innewohnende Qualität!
- ist schneller als der Verstand!
- verschwindet niemals trotz eines verstandesorientierten Umfeldes!
- ist - aus dem höheren Bewusstsein heraus betrachtet - nie irrational!
- ist im Gegensatz zur Stimme des Egos sehr viel sanfter, ruhiger, klarer, subtiler und hochschwingender!
- ist Wissen ohne Wissenschaft!

ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN

Merke:

Fehlentscheidungen sind kein Zufall.

Sie haben auch immer etwas Gutes denn du kannst aus den Fehlern lernen.

Dein Motiv und deine Absicht bestimmen, WIE das Ergebnis deiner Entscheidung ausfällt.

Wenn du vor einer Entscheidung stehst, stell dir folgende Fragen:

1. Was ist mein wahres Motiv, was treibt mich an?

Ist es die Angst (sowie Emotionen, die sich davon ableiten wie Gier, Sucht, Mangel, Macht, ...) oder die Liebe?

2. Was ist meine wahre Absicht?

Wird diese Entscheidung dem Allgemeinwohl, den Menschen um mich herum und meiner eigenen Entwicklung dienlich sein oder ist es der eigene Vorteil, der im Vordergrund steht?

Beantworte diese beiden Fragen für dich und scheue dabei nicht, in die Tiefe zu gehen. Je ehrlicher du dabei bist, umso klarer wirst du die Situation und die Auswirkungen deiner Entscheidung einschätzen können.

Die folgenden 6 Grundszenarien dienen dir als Leitlinien für mehr Klarheit bei der Entscheidungsfindung.

Szenario	Zeigt sich	Wahres Motiv	Wahre Absicht	Beschreibung	Ergebnis	Ursache
Innerer Deal	Innere Unklarheit, weil Gefühl und Verstand unterschiedliche Impulse auf der unbewussten Ebene geben.	Angst Habsucht, Täuschung, Sucht, Macht, Mangel, Trägheit, Stolz, Image, ...	Eigener Vorteil steht im Vordergrund	Innerer Deal wird anfangs als Gewinn wahrgenommen, ist aber unbeständig. Der erwartete Gewinn wird ausbleiben. Durch Reflexion kann mehr Klarheit in die Situation gebracht werden und der innerer Deal als Lernerfahrung zur Weiterentwicklung angenommen werden.	negativ	Mangel an Präsenz führt zu Wahrnehmungsfehler, Selbsttäuschung, Schönreden,
Vielleicht	Unterschied, was der Kopf will und was das Gefühl sagt, ist klar	Angst	Suche nach Sicherheit, Komfortzone	Hin & Her zwischen Angst & Liebe bzw. Kopf & Gefühl lässt dich im Alten verharren und kann zu einem Deal führen.	negativ	Mangel an Präsenz lässt Entscheidung aus Liebe nicht zu.
Ungültige Fakten, Daten, Zahlen	Widersprüchliche, unvollständige Fakten, Daten, Zahlen	Angst	Suche nach Sicherheit	Fakten, Daten, Zahlen, die JETZT nicht mehr gültig sind, werden als Entscheidungsgrundlage herangezogen	negativ	Dein Focus ist in Vergangenen gefangen und der Mangel an Präsenz führt zu Wahrnehmungs- und Logikfehler.
Fakten, Daten, Zahlen, die JETZT gültig sind	Gültige & klare Fakten, Daten, Zahlen	Liebe (Selbstliebe)	Sicherheit	Faktenbezogene, logische Entscheidung	positiv	Präsenz stärkt die Wahrnehmungsfähigkeit und Mentalfunktionen
Win Win	Klarheit im Denken & Fühlen	Liebe (universelle Liebe)	Gewinn & Erfolg im Einklang mit dem Allgemeinwohl	Mit Bewusstheit & tiefen Wahrnehmung der Intuition wird der höhere Sinn erkannt.	positiv	Klare intuitive Impulse durch Präsenz
Win	Klarheit im Denken & Fühlen	Liebe (Selbstliebe)	Inneres Wachstum	In der Entscheidung wird auch die Chance auf Wachstum gesehen.	positiv	Klare intuitive Impulse durch Präsenz

ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN

Präsent sein ist der Schlüssel, um wirklich gute Entscheidungen zu treffen. Denn ohne Präsenz findest du keine Klarheit. Ein Mensch, der vollkommen präsent ist, hat den Blick auf das große Ganze und weiss in jeden Augenblick, was das "Richtige" ist.

4 Tipps für mehr Präsenz im Alltag

- Sei achtsam und konzentriere dich auf das, was du tust: Achtsamkeit bedeutet, mit deiner ganzen Aufmerksamkeit voll und ganz im gegenwärtigen Moment zu sein. Wenn du dich voll und ganz auf das konzentrierst, was du gerade tust, dann bist du präsent im JETZT. Deine Aufmerksamkeit ist dann zu 100% bei der Sache und du gehst ganz in deinem Tun auf.
- Konzentriere dich aufs Atmen: Bist du gerade nicht im Tun, dann richte dich auf deine Atmung aus. Wenn du dich nur auf deine Atemzüge konzentrierst, dann bist du gleich im Jetzt und kannst diesen Moment klar wahrnehmen.
- Erde dich: Stell dich schulterbreit hin und mach dir bewusst, dass du HIER bist. Du bist Bewusstsein in einem physischen Körper. Dehn dich in deinem ganzen Körper aus und spüre ihn. Lege dabei den Focus auf dein Becken und deine Beine. Nimm wahr, wie deine Füße den Boden berühren.
- Präsenz halten: Die Präsenz zu halten, anstatt immer irgendwelchen Filmen in deinem Kopf nachzuhängen gelingt, wenn du dich immer wieder bewusst deine Gedanken loslässt. Das entspannt, öffnet deine Sinne und du kannst wahrnehmen, was im Moment ist.